



# Empfehlung zum Umgang mit COVID-19 in der Spielgruppe - Die wichtigsten Hygiene-Massnahmen in Kürze

## Liebe Spielgruppenleitende, liebe Betreuende

Gerne fassen wir in diesem Info-Blatt die wichtigsten Punkte betreffend Hygiene in der Spielgruppe zusammenfassend. Die Empfehlungen gelten sowohl für Innen- als auch für Aussenspielgruppen. Wir hoffen, Ihnen damit ein nützliches, kurz formuliertes Hilfsmittel bieten zu können, das den anspruchsvollen Umgang mit dem COVID-19 in der Spielgruppe erleichtert. Die Inhalte stützen sich auf die offiziellen Dokumente des Bundesamts für Gesundheit BAG.

Die getroffenen Massnahmen müssen im Schutzkonzept festgehalten werden und klar kommuniziert sein - sowohl innerhalb der Spielgruppe als auch gegen aussen.



### Abstand halten

- Die Übergabe der Kinder findet wenn möglich ausserhalb der Spielgruppe statt;
- Eintreffen mehrerer Eltern gleichzeitig: Wartebereich mit mind. 2m Abstand definieren. Die Eltern auffordern, sich nicht zu gruppieren;
- Eltern dürfen nur in Absprache mit den Mitarbeitenden die Spielgruppe betreten und müssen sich beim Eintritt die Hände desinfizieren;
- Kommunikation mit den Eltern vor Ort auf ein Minimum beschränken, lieber Whatsapp für den Austausch nutzen;
- viel mit den Kindern draussen sein;
- Distanz unter den Mitarbeitenden in der Spielgruppe;
- kleine Gruppengrösse mit immer gleicher Betreuungsperson;
- Gruppen nicht mischen;
- Team-Sitzungen durch elektronische Informationen ersetzen oder auf ein Minimum beschränken.



### Maske tragen wenn Abstand halten nicht möglich

- Diese Massnahme ist in der Spielgruppe nicht notwendig



### Hände schütteln vermeiden

- Körperkontakt mit Kindern auf das notwendige Minimum beschränken;
- Spiele und Aktivitäten bewusst und mit Augenmerk auf das Vermeiden von zu viel Nähe auswählen und allenfalls anpassen;
- Beim Znüni darauf achten, dass die Kinder das Essen nicht teilen.



### Hände waschen (oder desinfizieren)

Sooft als möglich, aber besonders:

- beim Eintritt in die Spielgruppe;
- bevor man Essen zubereitet oder den Kindern zu Essen gibt;
- nach dem nach Hause kommen (v.a. nach Nutzung ÖV);
- bevor und nachdem man einem Kind die Windeln wechselt oder es auf die Toilette begleitet;
- nach dem Umgang mit Abfall oder benutzten Taschentüchern;
- Kinder: die Hände mit Seife waschen, nur im Notfall desinfizieren. Zur Pflege der dünnen Kinderhaut eine Feuchtigkeitscreme benutzen;
- Material (Seife, Desinfektionsmittel, Einweghandtücher) muss immer vorhanden sein.
- So geht's: [Gründlich Hände waschen](#) (MP4, 11 MB, 03.03.2020)



### In Taschentuch oder Armbeuge husten oder niesen

- An mehreren Orten in der Spielgruppe Taschentücher platzieren, so dass sie schnell griffbereit sind;
- Nach Gebrauch sofort in geschlossenem Abfalleimer entsorgen;
- Kein Taschentuch vorhanden: in die Armbeuge niesen und danach Hände sofort gründlich waschen oder desinfizieren.



### Zuhause bleiben

- Betreuende und Kinder mit Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit mit oder ohne Fieber, Fiebergefühl oder Muskelschmerzen und/oder Verlust des Geschmackssinns: mindestens 10 Tage in [Selbst-Isolation](#) zu Hause bleiben
- Hat eine Person im nahen Umfeld Symptome: 10 Tage in [Selbst-Quarantäne](#) zuhause bleiben
- Eltern müssen Kinder mit Symptomen umgehend in der Betreuungsinstitution abholen.
- Alle Mitarbeitenden und Eltern sollen über einen Verdachtsfall in der Spielgruppe informiert werden und bei sich selber auf mögliche Symptome achten

**Bitte bleiben Sie gesund!**