

Dem Glacier Express folgen



Name: Sedrun - Disentis

Beginn: : Bahnhof Sedrun (1'400 m ü. M.)

Ende: Bahnhof Disentis (1'130 m ü. M.)



Distanz: gesamte Strecke 9.1 km,
Abschnitte ab 1 km



Höhendifferenz: gesamte Strecke
+45 m, -355 m



Dauer: gesamte Strecke 2 h 30 min,
Abschnitte ab 30 min

Beschreibung: Der Spazierweg führt durch hübsche Weiler zwischen Sedrun und Disentis. Unterwegs gibt es immer wieder Sitzgelegenheiten und wer nicht die ganze Strecke gehen mag, kann an verschiedenen Haltestellen abkürzen. Vom Bahnhof Sedrun führt der Weg oberhalb der Bahnlinie nach Bugnei. Es lohnt sich, auf der Via Romana einen Schwenker durch den Weiler zu machen, um die Kapelle zu besuchen. An der sonnigen Seite des Tales geht es weiter nach Mompé Tujetsch. Hier öffnet sich das Tal, die Sicht wird frei auf Disentis mit dem Benediktinerkloster und den Flimserstein in der Ferne. Als nächstes erreichen Sie das malerische Dörfchen Segnas. Alte Walserhäuser mit prächtigen Gärten säumen die Wege und die Kapelle ist geöffnet. Auf wenig befahrenen Strassen und Wegen über Buretsch und Cuoz geht der Spaziergang in Disentis zu Ende. Ein letzter Höhepunkt ist das steingesäumte Gässchen vom Sportzentrum bis zur Wollkarderei De Sax, wo die älteste Kardiermaschine der Schweiz betrieben wird.

Varianten: Abkürzung an drei verschiedenen Bahnhöfen möglich. Abschnitte: Sedrun - Bugnei (1.6 km) · Bugnei - Mompé Tujetsch (3.4 km) · Mompé Tujetsch - Segnas (1 km) · Segnas - Disentis (3.1 km).

Verpflegung: Ustria Cresta in Segnas mit sonniger Terrasse und verschiedene Restaurants in Disentis.

Tipp: Verkauf von feinem Trockenfleisch in der Fleischtrocknerei Sialm in Segnas.