

# Übergangssituationen im Alltag

Gelungene Übergangssituationen schaffen –  
Stress, Hektik und Frustration vermeiden



Quelle Bild: <https://pixabay.com>

**Kurs 1,  
Fr, 7.6 2019**

**Kurs 2,  
Fr, 15.11.2019**

## **Übergangssituationen im Alltag**

*Gelungene Übergangssituationen schaffen –*

*Stress, Hektik und Frustration vermeiden*

Übergänge im Alltag sind insbesondere für kleine Kinder anspruchsvoll, weil ihr Orientierungsvermögen und ihre Fähigkeit zur Gefühlsregulation noch eingeschränkt sind. An diesem Weiterbildungstag werden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zu den Voraussetzungen für gelungene Übergangssituationen vorgestellt. Diese dienen als Grundlage für die Auseinandersetzung mit Fallbeispielen und die Erarbeitung von Schlussfolgerungen für die Praxis.

### **Zielpublikum**

Mitarbeitende von Kindertagesstätten, Betreuungspersonen in Tagesfamilien, Spielgruppenleiterinnen.

### **Kursziele**

Die Teilnehmenden kennen die verschiedenen Faktoren, welche einer gelungenen Übergangssituation zugrunde liegen und können Schlussfolgerungen für die Praxis ableiten.

Sie können die Kinder in Übergangssituationen "lesen" und ihnen, wenn nötig, adäquate Unterstützung anbieten.

### **Kursinhalte**

- Herausforderungen
- Psychosoziale und kognitive Kompetenzen der Kinder, um Übergangssituationen zu meistern
- Feinzeichen von Belastung und Selbstregulation
- Die Rolle von Temperament, Selbstregulationskompetenzen und Selbstbestimmung in Übergangssituationen

<b>Kursleitung</b>	Esther Hartmann Master of Arts Frühe Kindheit, Kindergärtnerin
<b>Daten, Zeiten</b>	9.00 – 17.00 Uhr Kurs 1: Freitag, 7. Juni 2019 Kurs 2: Freitag, 15. November 2019
<b>Kurskosten</b>	Fr. 250.–
<b>Anmeldeschluss</b>	Kurs 1: Montag, 20. Mai 2019 Kurs 2: Montag, 28. Oktober 2019
<b>Online-Anmeldung</b>	Über diesen <a href="#">Link</a> gelangen Sie zur Online-Anmeldung auf unserer Webseite <a href="http://www.bgs-chur.ch">www.bgs-chur.ch</a>

#### **Abmeldung Kurse**

Abmeldungen bis zum Datum des Anmeldeschlusses sind ohne Kostenfolge. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Betrag der Kurskosten zu entrichten.

Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales das Recht vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen.