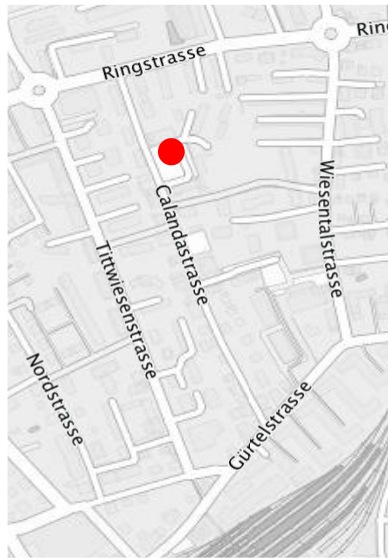


BEWEGTER LEBENSSTART

So erreichen Sie uns



Individualverkehr:

- Besucherparkplätze alte KEB (beschränkt)
- Parkplätze M-Fit/Wiesentalstrasse 7

öffentlicher Verkehr:

Chur Bus Linie 1 / Richtung Lachen
Haltestelle Amselweg



Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Eltern und ihre Säuglinge von 0 bis 6 Monaten

Kurs über Bewegung, Spiel und Ernährung für 0-6-monatige Säuglinge

Ort: Praxis Physiotherapie Gioia
Calandastrasse 62a
7000 Chur

ab 21. Mai 2019

jeweils Dienstag von 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr



BEWEGTER LEBENSSTART

Kurs über Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern und ihr Kind von 0 bis 6 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs- Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen.

In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Spielen, Drehen und Krabbeln sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.



Mit Unterstützung von:



Kursleitung Mischa Tschärner, Kinderphysio, Früherzieher

Annemarie Fanzun, Kinderphysiotherapeutin

Irène Simmen, Mütter- und Väterberaterin

Kursdaten 21./28. Mai, 4./11./18. Juni 2019

Zeit Dienstag von 10:00 bis 10:45 Uhr

Ort Praxis Physiotherapie Gioia
Calandastrasse 62a
7000 Chur

Kosten Die Kurskosten betragen CHF 125.- und werden in der 1. Lektion vor Ort bezahlt

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen.
Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

Auskunft / Anmeldung an
Physiotherapie Gioia, Calandastrasse 62a, 7000 Chur
e-mail: info@physio-gioia.ch Telefon: 081 284 08 84

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder beschränkt.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch