


## 14. Fachtagung Gerontologie

# Multimorbidität und Lebensqualität im Alter

Freitag  
20. September  
2019

- 
- A black and white photograph of an elderly woman with short, light-colored hair, smiling broadly. She has her hands raised behind her head, with her fingers spread. She is wearing a dark, long-sleeved top. The background is dark, and there is a lace curtain visible on the right side.
- **Fachreferate**
  - **Übungsbeispiele für die Praxis**
  - **Besprechung von Anliegen  
oder Fragen aus der Praxis**

Weitere Informationen auf unserer  
Webseite [bgs-chur.ch](http://bgs-chur.ch)

Bildungszentrum  
Gesundheit und Soziales  
Gürtelstrasse 42/44  
7000 Chur

## **Multimorbidität und Lebensqualität im Alter**

Mit der zunehmend älter werdenden Bevölkerung nimmt die Zahl multimorbid erkrankter Menschen zu. Die Behandlung und das Management der Situation stellt die involvierten Fachpersonen vor grosse Herausforderungen. Für die betroffene Person kann Multimorbidität mit Schmerzen, Funktionseinbussen und eingeschränkter Lebensqualität verbunden sein. Multimorbidität beschränkt sich nicht nur auf körperliche, sondern kann auch psychische Erkrankungen umfassen. Zudem ist Multimorbidität meist mit Polypharmazie und einer erhöhten Gebrechlichkeit (Frailty) verbunden. Die koordinierte und auf die Bedürfnisse der Betroffenen ausgerichtete Versorgung sollte das Ziel aller Beteiligten sein. Es gilt, den ganzen Menschen im Blick zu haben.

An der diesjährigen Fachtagung wollen wir Multimorbidität aus verschiedenen Perspektiven beleuchten. Fachleute aus der somatischen und psychiatrischen Pflege, der Altersmedizin sowie der Psychologie thematisieren in ihren Referaten das Phänomen und ermöglichen so eine differenzierte Sicht auf dieses komplexe Geschehen.

## **Zielpublikum**

Gerontologinnen und Gerontologen, Pflegepersonal in der stationären oder ambulanten Alters- und Langzeitarbeit, Angehörige, weitere Interessierte

## **Inhalt und Zielsetzung**

Wissensvermittlung und Erfahrungsaustausch, Auseinandersetzung mit dem Thema, um eine individuelle Pflege und Betreuung auch in anspruchsvollen Situationen zu ermöglichen

## **Methodik**

Fachreferate; Übungsbeispiele für die Praxis; Besprechung von Anliegen oder Fragen aus der Praxis

**Moderation****Bigna Walser Niethammer**

dipl. Pflegefachfrau HF Psychiatrie, MAS Gerontologie,  
Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen

**Referenten /  
Referentinnen****Dr. med. Martina Heim**

FMH Allgemeine Innere Medizin spez. Geriatrie  
Leitende Ärztin / Leiterin Akutgeriatrie, Kantonsspital  
Graubünden

**Ursula Wiesli**

Pflegewissenschaftlerin MSN, Pflegeexpertin APN,  
Leitung Wissensmanagement und Mitglied der Ge-  
schäftsleitung, Stiftung Drei Tannen Wald

**Dr. phil. Sina Bardill**

Psychologin FSP, Supervisorin & Coach BSO, Lehr-  
gang Palliative Care B2, eigene Praxis in Scharans  
und Luzern

**Samuel Vögeli**

Pflegeexperte APN, RN, MScN  
Klinik für Alterspsychiatrie, Psychiatrische Universitäts-  
klinik Zürich

**Datum**

Freitag, 20. September 2019

**Zeit**

9.30 bis 16.30 Uhr

**Ort**

Bildungszentrum Gesundheit und Soziales  
Gürtelstrasse 42/44, 7000 Chur

**Kosten**

Fr. 250.– inkl. Mittagessen  
Fr. 240.– ohne Mittagessen

**Anmeldung**

auf unsere Webseite: [www.bgs-chur.ch](http://www.bgs-chur.ch)  
unter Lehrgänge / Fachwissen Gerontologie /  
Online-Anmeldung Fachtagung Gerontologie

**Anmeldeschluss**

Montag, 19. August 2019  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldun-  
gen werden nach Posteingang berücksichtigt.

Bei ungenügender Teilnehmerzahl behält sich das BGS und  
Soziales das Recht vor die Tagung abzusagen.

