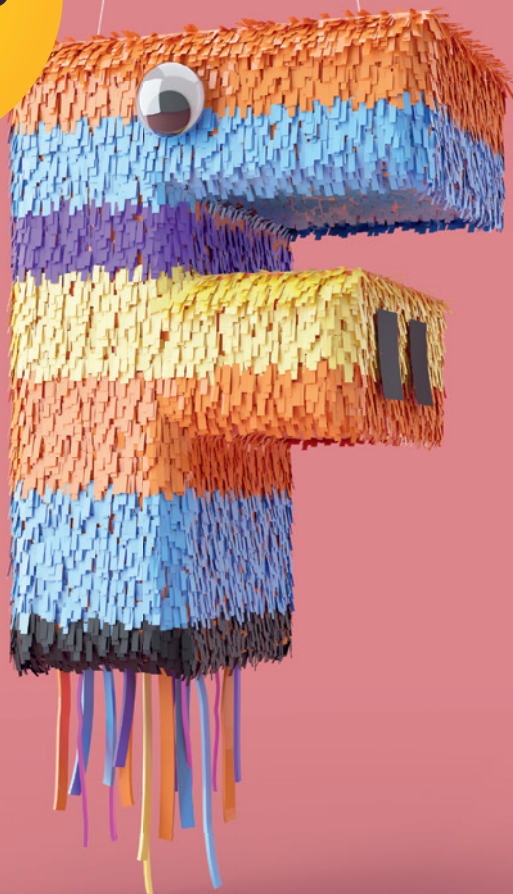




Wie
geht's
dir?



wie «FRÖHLICH»

Stärke deine psychische Gesundheit.

Mit der neuen App.

Jetzt downloaden.



wie-gehts-dir.ch

**Wie
geht's
dir?**

Die «Wie geht's dir?»-App hilft dir dabei, deine Gefühle in Worte zu fassen und mittels gezielter Massnahmen besser mit ihnen umzugehen – von A wie «AUSGEBRANNT» bis Z wie «ZUFRIEDEN».



MIT DER APP KANNST DU:

- **deine Gefühle entdecken**
- **dein aktuelles Gefühl im App-Tagebuch speichern**
- **Tipps für deine psychische Gesundheit erhalten**
- **herausfinden, was dir guttut**
- **Unterstützung finden, wenn du sie brauchst**

Jetzt App downloaden.



wie-gehts-dir.ch