



Aktionstage Psychische Gesundheit

**21.  
September**

14.00 – ca. 17.15 Uhr

Kino Raetia,  
Obere Stallstrasse 14

Thusis

# Wie ein Licht in der Nacht

War früher ein Glas Wein mit Genuss verbunden, kann es beim Übertritt in den Ruhestand zum Leid werden. Das Gefühl, nicht mehr gebraucht zu sein, holt einen ein und Alkohol wird Schmerzmittel und Trost zugleich. Niemand spricht es aus, doch Alkohol wird für viele Menschen im Alter zum stillen Begleiter. Der Film «Wie ein Licht in der Nacht» erzählt die Geschichte einer Frau deren Beruf ihr Ein und Alles war. Beim Antritt der Rente ertränkt sie ihre Einsamkeit in Alkohol. Doch sie will sich ihre Abhängigkeit nicht eingestehen.

## **Film mit Diskussion für alle Interessierten**

Anschliessend Gespräch mit zwei von Alkoholkrankheit betroffenen Personen, sowie Fachpersonen der Spitex Viamala und des Blauen Kreuzes Graubünden. Moderation: Melanie Salis  
Eintritt: CHF 8.–, ohne Anmeldung

Mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz

Aktionstage Psychische Gesundheit

**As  
goht üs  
alli<sup>a</sup>**

6. September bis 10. Oktober 2018

[bischfit.ch](http://bischfit.ch)