



Resultats dal monitoring dal BMI 2019/2020

En collavuraziun cun las scolas dal Grischun avain nus la finamira da francar in moviment regular ed in nutriment saun en il mintgadi da scola dals uffants e dals giuvenils. In punct prendain nus ordavant, nus essan sin buna via e tuttina mussa il monitoring dal BMI 2019/2020 cleramain: Betg perder il fil è la devisa!

Da Stephanie Bachmann, Uffizi da sanadad dal Grischun, manadra dal project Promoziun da la sanadad e prevenziun

Proceder

Dapi l'onn 2008 vegn fatg mintga quatter onns il monitoring dal BMI en il chantun Grischun. Var 1300 scolaras e scolars da la 1., 5. e 9. classa vegnan mesirads, pasads ed interrogads davart lur cumportament da moviment e da nutriment. Il monitoring vegn realisà en las regiuns Cuir / Landquart ed Engiadina / Val Müstair / Val Puschlav. La protecziun da datas è garantida. Puncts legraivels èn stads che la quota da participaziun è stada fitg auta tar questa enquesta, che las scolaras ed ils scolars han gì grond interess e che la collavuraziun cun las scolas ha funcziunà excellentamain. Grazia fitg en quest lieu a tut las personas participadas – scolaras e scolars, direcziuns da scola, personas d'instrucziun sco er secretarias e secretaris da scola – per lur collavuraziun activa.

Resultats

En media è la quota dals uffants da scola cun surpais 18,5 pertschient en il chantun Grischun. Ella è pia s'augmentada levamain envers il studi da l'onn da scola 2015/2016 (16,8 %). La quota dals uffants e giuvenils cun in grond surpais importa 4,7 pertschient ed è pia medemamain sur la valor da l'onn da scola 2015/2016 (3,4 %). En la 9. classa (23,5 %) è la quota da scolaras e scolars cun surpais pli auta ch'en la 5. classa (17,9 %) e ch'en la 1. classa (14,8 %). Quai correspunda a las tendenzas da las enquistas naziunalas. Cun 26,2 % èn ils giuvenils dal stgalim superiur da las citads da Turitg, da Berna e da Basilea pertutgads anc pli ferm da surpais che quels dal Grischun (23,5 %).

Resguardond la derivanza sociala (nivel da furmaziun dals geniturs) sa lascha constatar ch'ils uffants da geniturs senza emprendissadi (24,5 %) èn anc adina pertutgads cleramain pli savens da surpais e d'adipositas ch'ils uffants da geniturs cun emprendissadi (19,3 %) u cun ina furmaziun media-superiura (10,1 %). Legraivel èsi che las valurs da las duas gruppas èn s'avischinadas cleramain en cumparegliaziun cun enquistas precedentas (ill. 3.12). Il svilup positiv è segiramain d'attribuir per part a las scolas. Ellas èn in actur central sin la via a l'egualitad da las schanzas areguard la sanadad. Dal rest mussan ils resultats ch'ils uffants e giuvenils che mangian ina marena l'avantmezdi han pli darar surpais ch'ils uffants che na mangian lura nagina marena.

Mesiras

Cumprovadain efficazias èn metodos, nua ch'i vegnan stgaffidas cundiziuns generalas che promovon la sanadad en il mintgadi da scola e che servan a rinforzar las resursas. La finamira è quella da pussibilitar a tut ils uffants e giuvenils, independentamain da lur derivanza sociala, in'abiltad d'agir en moda autodeterminada. Ultra dals programs da scola e dals projects cumprovads sco Scolinas da cupitgarola e Scola en moviment vegnan las intervenziuns da l'onn da scola 2020/2021 a pertutgar pli ferm la gruppa en mira dal stgalim superiur / ciclus 3. Tranter auter elavura il chantun ensemen cun GORILLA lavuratoris per giuvenils e per lur personas d'instrucziun. Er projects individuals entaifer las scolas vegnan promovids e sustegnids.

Illustraziun 3.12: Quota dals uffants cun surpais (incl. adipositas) tenor naziunalitad e derivanza sociala, cumparegliaziun dals onns da scola 2015/16 fin 2019/20

