






Schede di movimento di "Sei in forma?"

Nel quadro del progetto Capriola sono stati allestiti 8 set di schede relativi ai bisogni primari secondo il Prof. Dr. U. Nickel:

- lanciare/prendere
- equilibrio/bilanciarsi
- correre/saltare/saltellare
- girare/rotolare
- danza e musica
- arrampicarsi/appoggiarsi
- dondolare/oscillare/stare sospesi
- slittare/scivolare

In occasione degli incontri Capriola (scuole dell'infanzia e asili nido) dei Grigioni nonché dei perfezionamenti professionali per i gruppi di gioco "Sei in forma?", i partecipanti ricevono i set di schede. Un set di schede è composto da 1 scheda di titolo, 5 giochi da fare all'aperto, 5 giochi da fare all'interno della scuola dell'infanzia, 5 esercizi e, se necessario, 1 scheda supplementare (es. una scheda tecnica).

Layout

Simbolo	Significato
	<p>Scheda arancione Scheda di titolo o scheda supplementare -scheda di titolo: elenco delle competenze che possono essere soddisfatte padroneggiando i giochi e gli esercizi -scheda supplementare: ad es. input tecnici per insegnanti</p> <p>Scheda verde Giochi all'aperto</p> <p>Scheda azzurra Giochi all'interno della scuola dell'infanzia</p> <p>Scheda rosa Esercizi</p>
	<p>Il numero di stelle indica il grado di difficoltà Più è alto il numero di stelle, più è difficile l'esercizio o il gioco (1-5 stelle)</p>
	<p>Casa Il gioco/l'esercizio si svolge all'interno della scuola dell'infanzia.</p>
	<p>Albero Il gioco/l'esercizio si svolge all'aperto.</p>
	<p>Numero di bambini (1, 2, 3 o 6 bambini) Numero di bambini minimo richiesto. Il numero di 6 bambini (gruppo) significa che al gioco può partecipare tutta la classe.</p>

Imballaggio

Durante l'anno scolastico 2017/2018 è a disposizione una scatola nella quale le schede possono essere riposte in ordine per tema.

Materiale

Il materiale elencato si riferisce all'esercizio di base. Il materiale necessario per la variante non viene elencato.

Utilizzo delle schede di movimento al di fuori dei Grigioni

Il PDF relativo alle schede di movimento può essere adattato e fotocopiato con l'autorizzazione di graubündenSPORT e di "Sei in forma?". La persona di riferimento indicata in seguito è volentieri a disposizione per fornire ulteriori informazioni. Per fare delle fotocopie è assolutamente necessario procurarsi un visto si stampi presso la persona di riferimento.

Auguriamo a tutti voi buon divertimento, qualche sana risata e di vedere gli occhi dei bambini brillare di gioia durante le pause di movimento.

Persona di riferimento di "Sei in forma?"

Hanspeter Brigger
Hofgraben 5
7001 Coira
081 257 64 05
hanspeter.brigger@san.gr.ch