



Zukunft Projekt «StoppSturz»

Christiane Eggert, kantonale Verantwortliche
Andri Cavegn, kantonaler Projektleiter

StoppSturz

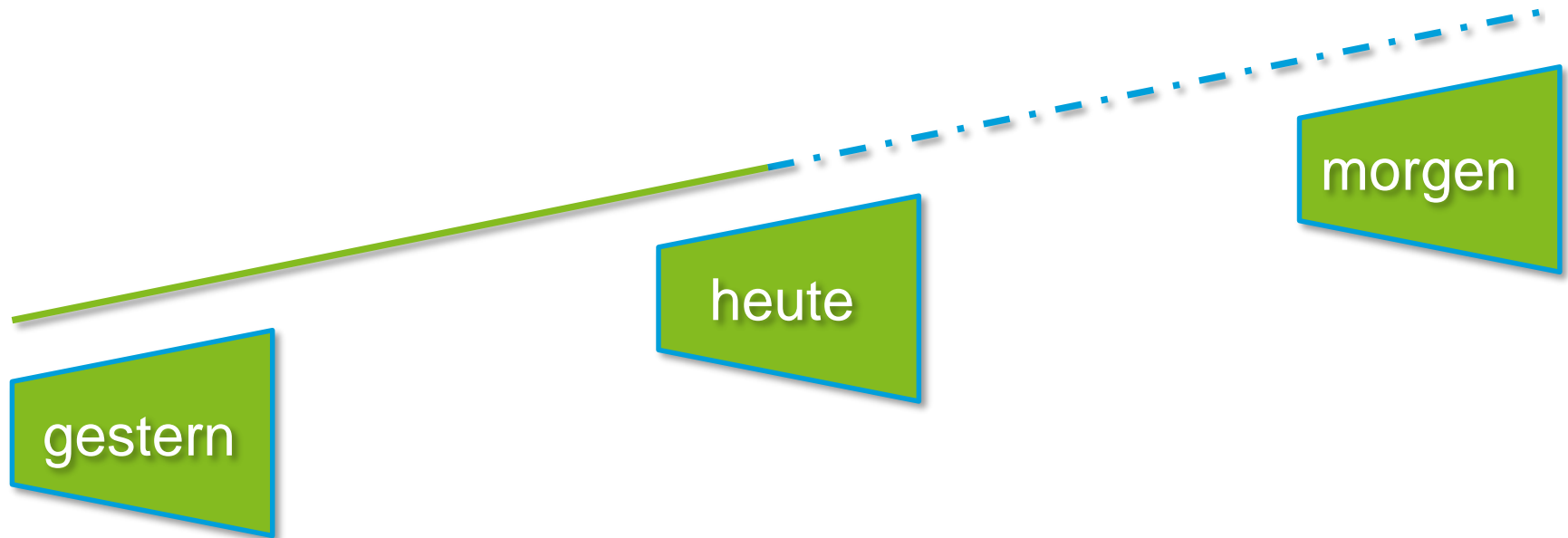
bischofit.ch



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



Sturzprävention in Graubünden ...





Sturzprävention

gestern

- ... war bei verschiedenen Organisation, Betrieben und kantonalen Projekten ein jahrelanges Begleitthema
- ... in den Jahren 2015 bis 2017 fand ein Pilot-Projekt „Spezifische Sturzprävention Graubünden“ statt



Sturzprävention

heute

- ... setzten lokale Akteure einheitliche Tools und spezifisches Wissen zur Sturzprävention ein
- ... besteht die Steuerungsgruppe “Sturzprävention“ und das Anliegen die Sturzprävention im Kanton weiter zu optimieren
- ... ist die Sturzprävention in der Grundversorgung kantonal nicht einheitlich und oft wenig koordiniert
- ... nimmt GR am Projekt **StoppSturz** teil



Sturzprävention

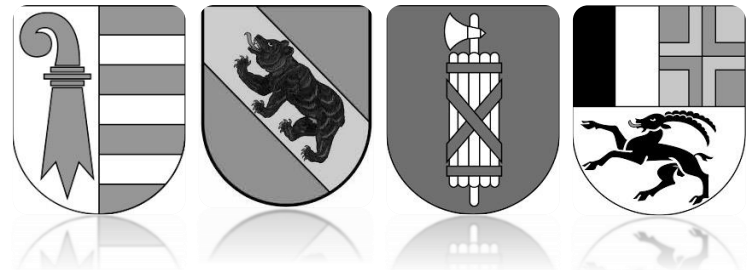
morgen

StoppSturz

Risiken erkennen –
abklären – reduzieren

Interkantonales Projekt (JU, BE, SG & GR)

Baut auf Pilotprojekten SG und GR 2014 - 2017 auf

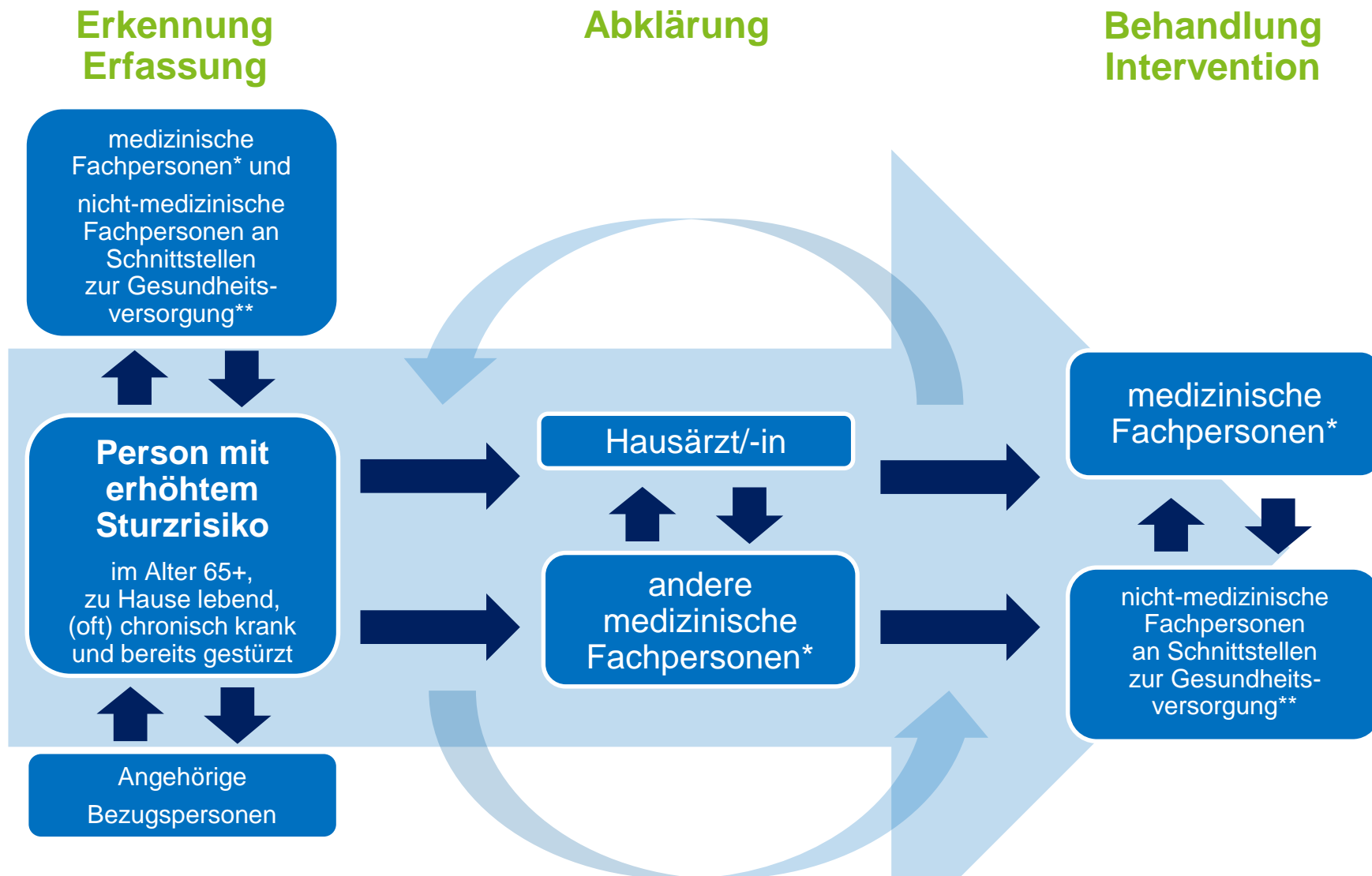




Vision

- Sturzprävention in der Grundversorgung eingebettet
- Interprofessionelle Zusammenarbeit optimiert
- Durch besseres Erkennen, bessere Diagnostik, bessere Behandlung sinken langfristig Morbidität und Mortalität, sowie Kosten
- Erhöhung der Lebensqualität und Autonomie

Ablaufschema «Sturzprävention in der Gesundheitsversorgung»



* u.a. Hausärzt/-in, Fachärzt/-in, Pflegefachperson, Physiotherapeut/-in, Ergotherapeut/-in, Apotheker/-in, Ernährungsberater/-in

** u.a. Mitarbeitende von Pro Senectute, Schweizerisches Rotes Kreuz und von anderen (zivilgesellschaftlichen) Organisationen



Handlungsfelder

- Weiterbildungen und Schulungen
- Tools und Fortbildungsmaterialien
- Interkantonale Teilprojekte
- Interprofessionalität und Vernetzung



Take Home

- Stoppen wir Stürze – gemeinsam
- Risiken erkennen – abklären – reduzieren



DAN
KE
GRA
ZIA
GRA
ZIE

Kontakt

Andri Cavegn

Kantonaler Projektleiter

stopp-sturz@bischfit.ch

Gesundheitsamt Graubünden
Gesundheitsförderung und Prävention
Hofgraben 5, 7001 Chur
081 257 64 00, gf@san.gr.ch

